



Ulotka informacyjna

Symvital® Mama

Suplement diety
kapsułki

Symvital® Mama to suplement diety dla kobiet planujących ciążę, będących w ciąży oraz karmiących piersią.

DHA:

- spożywanie DHA przez matkę wspomaga prawidłowy rozwój oczu u płodu i niemowląt karmionych piersią;
 - spożywanie DHA przez matkę wspomaga prawidłowy rozwój mózgu u płodu i niemowląt karmionych piersią;
- Korzystne działanie dla kobiet ciężarnych i matek karmiących występuje w przypadku spożywania 200 mg DHA dziennie ponad zalecane dzienne spożycie kwasów tłuszczowych omega-3 dla dorosłych, tj.: 250 mg DHA i kwasu eikozapentaenowego (EPA).

Żelazo:

- pomaga w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek i hemoglobiny;
- pomaga w prawidłowym transporcie tlenu w organizmie;
- przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego;
- odgrywa rolę w procesie podziału komórek.

Kwas foliowy:

- uzupełniające spożycie kwasu foliowego zwiększa poziom folianów u matki.
Niski poziom folianów u matki jest czynnikiem ryzyka rozwoju wad cewy nerwowej u rozwijającego się płodu. Korzystny efekt występuje w przypadku codziennego uzupełniającego spożycia dawki wynoszącej 400 µg kwasu foliowego przez co najmniej jeden miesiąc przed poczęciem i maksymalnie trzy miesiące po poczęciu. Istnieje wiele czynników ryzyka rozwoju wad cewy nerwowej u płodu. Zmiana jednego z nich może wywierać korzystny wpływ lub go nie wywierać.
- przyczynia się do wzrostu tkanek macicznych w czasie ciąży;
- bierze udział w procesie podziału komórek;
- pomaga w prawidłowej syntezie aminokwasów;
- pomaga w prawidłowej produkcji krwi;
- pomaga w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu homocysteiny.

Jod:

- pomaga w prawidłowej produkcji hormonów tarczycy i w prawidłowym funkcjonowaniu tarczycy;
- przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania układu nerwowego.

Witamina D₃:

- przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego;
- bierze udział w procesie podziału komórek.

Zalecana dzienna porcja i sposób stosowania:

Kobiety w ciąży, planujące ciążę oraz karmiące piersią: dwie kapsułki na dobę, spożywane jednorazowo podczas posiłku.

Kobiety w okresie rozrodczym, planujące ciążę, powinny **rozpocząć** przyjmowanie suplementu diety **Symvital® Mama** miesiąc przed planowaną ciążą. Zaleca się to również kobietom, które zaprzestały bądź przerwały stosowanie doustnej antykoncepcji w związku z planowaniem ciąży.

Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Dla zdrowia ważna jest zróżnicowana dieta oraz zdrowy tryb życia. Zgodnie z praktyką przyjętą w medycynie, o stosowaniu suplementu diety **Symvital® Mama** należy poinformować lekarza prowadzącego.

Produkt dla kobiet w ciąży. Stosować po konsultacji z lekarzem.

