

Ulotka informacyjna

Symdiab® ALA 300 mg Symdiab® ALA 600 mg

dietetyczny środek spożywczy specjalnego przeznaczenia medycznego

Symdiab® ALA 300 mg oraz Symdiab® ALA 600 mg zawiera w swoim składzie kwas alfa-liponowy, witaminy z grupy B oraz Extrafolate®¹ – charakteryzujący się wysoką biodostępnością kwasu foliowego. Skład został skomponowany zgodnie z medycyną opartą na dowodach (*Evidence Based Medicine*).

Do postępowania dietetycznego:

u diabetyków zwłaszcza z objawami polineuropatii cukrzycowej.

Rola kwasu alfa-liponowego (ALA):

Kwas alfa-liponowy jest jednym z najważniejszych fizjologicznych przeciwutleniaczy, uniemożliwia lub ogranicza działanie wolnych rodników, uznawanych za jedno z najbardziej szkodliwych czynników dla naszego organizmu (odpowiedzialne są za starzenie i ograniczenie wydajności tkanek, co zwiększa ryzyko rozwoju różnych patologii). Ponadto, ALA zwiększa poziom wewnątrzkomórkowego glutationu, który jest antyoksydantem wytwarzanym przez ludzki organizm. Ten wzrost poziomu glutationu zaobserwowano zarówno w testach *in vivo*, jak i *in vitro*. Przeprowadzone badania wykazały, że pacjenci chorzy na cukrzycę przyjmujący kwas alfa-liponowy odczuli zmniejszenie bólu, parestezji i drętwienia².

Rola tiaminy (witaminy B1):

- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu serca,
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego.

Rola witaminy B12:

- pomaga w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu homocysteiny,
- odgrywa rolę w procesie podziału komórek,
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego,
- pomaga w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek.

Rola Extrafolate®¹ – folianów:

- biorą udział w procesie podziału komórek,
- pomagają w prawidłowej syntezie aminokwasów.

Sposób użycia:

Dorośli 1 kapsułkę Symdiab® ALA 300 mg lub Symdiab® ALA 600 mg lub wg zaleceń lekarza. Preparat można zażywać niezależnie od posiłku.

Składniki:

Kwas alfa-liponowy, żelatyna, substancja wypełniająca: celuloza mikrokrystaliczna, substancja przeciwbrylająca: sole magnezowe kwasów tłuszczowych E470b, barwnik: E171, monoazotan tiaminy, kwas foliowy (Extrafolate®)¹, cyjanokobalamina.

Symdiab® ALA 300 mg

Wartość odżywcza	w 100 g produktu	w 1 kapsułce
Wartość energetyczna (energia)	7143,434 kJ/1706,18 kcal	11,639 kJ/2,78 kcal
Tłuszcz w tym kwasy tłuszczowe nasycone (kwasy nasycone)	92,5 g 91,5 g	0,09 g 0,09 g
Węglowodany w tym cukry	99,3 g	0,10 g
Błonnik	0,00 g	0,00 g
Białko	99,73 g	0,38 g
Sól	0,351 g	0,00132 g
Kwas alfa-liponowy	37,59 g	300 mg
Witamina B1	0,07 g	0,55 mg
Kwas foliowy (Extrafolate® ¹)	0,015 g	0,10 mg
Witamina B12	0,005 g	0,05 mg

Symdiab® ALA 600 mg

Wartość odżywcza	w 100 g produktu	w 1 kapsułce
Wartość energetyczna (energia)	7143,434 kJ/1706,18 kcal	19,84 kJ/4,74 kcal
Tłuszcz w tym kwasy tłuszczowe nasycone (kwasy nasycone)	92,5 g 91,5 g	0,12 g 0,12 g
Węglowodany w tym cukry	99,3 g	0,13 g
Błonnik	0,00 g	0,00 g
Białko	99,73 g	0,76 g
Sól	0,351 g	0,00262 g
Kwas alfa-liponowy	75,17 g	600 mg
Witamina B1	0,14 g	1,1 mg
Kwas foliowy (Extrafolate® ¹)	0,03 g	0,2 mg
Witamina B12	0,01 g	0,1 mg

Ważna informacja: Produkt przyjmuje się według wskazań lekarza i pod jego nadzorem. Nie stanowi wyłącznego źródła pożywienia. Produkt nie jest przeznaczony do stosowania pozajelitowego.

Nie stosować w przypadku alergii lub nietolerancji, na którykolwiek ze składników produktu. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

Przechowywanie: Przechowywać w temperaturze poniżej 25°C, w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed światłem i wilgocią.

Symdiab® ALA 300 mg

Masa netto: 14,853 g

Symdiab® ALA 600 mg

Masa netto: 27,636 g

Wyprodukowano w Polsce.

The logo for symphar, featuring a stylized lowercase 's' and 'p' with a circular graphic element above the 'p'.

Producent:

Symphar Sp. z o.o.
ul. Koszykowa 65,
00-667 Warszawa.
Polska

1. Extrafolate® – zarejestrowany znak handlowy firmy Gnosis.

2. N.Vallianou et al., Alpha-Lipoic Acid and Diabetic Neuropathy, Review of Diabetic Studies, 2009 Winter; 6(4): 230–236.